

Подготовка к эндоскопическому исследованию кишечника (фиброколоноскопия, ректороманоскопия)

Подготовка кишечника является одним из важнейших факторов успешного проведения эндоскопического исследования, результатом которого является точный диагноз.

Для качественной подготовки кишечника необходимо выполнить 2 условия:

1. 2-3-х дневное строгое соблюдение бесшлаковой диеты, в день подготовки к исследованию: переход на прозрачные жидкости и приравненные к ним продукты (прозрачный бульон, зеленый чай, прозрачные соки без мякоти, кисель без ягод и зерен, негазированная вода)
2. Непосредственная очистка кишечника с помощью препаратов ФОРТРАНС, «ФЛИТ-Фосфо-сода», (следуя инструкции по применению)

Если при применении препаратов, при очищении кишечника появились боли в животе схваткообразного характера – вызвать скорую помощь!

За три дня до исследования:

Нельзя: Мясо, черный хлеб, свежие фрукты и овощи, зелень, фасоль и горох, грибы, ягоды, семечки, орехи, варенье с косточками, в т.ч. мелкими (смородиновое и малиновое), виноград, киви. Не принимайте вазелиновое масло, активированный уголь и препараты, содержащие железо!

Можно: Бульон, отварное мясо, рыба, курица, сыр, белый хлеб, масло, печенье (без мака)

Если Вы страдаете запорами, необходимо минимум за неделю до исследования принимать слабительное (о лекарственном препарате проконсультируйтесь с Вашим лечащим врачом).

Помните! Если врач-эндоскопист будет не удовлетворен подготовкой Вашего кишечника, исследование будет перенесено на другой срок.

Не стесняйтесь спрашивать, врач и медицинская сестра дадут подробные, понятные Вам рекомендации, как вести себя во время процедуры, чтобы она прошла наименее неприятно, в кратчайшие сроки и успешно. Внимательно слушайте и выполняйте советы врача, проводящего исследование.

С собой иметь простынь, полотенце.

Подготовка к лабораторным исследованиям

Анализ крови: Необходимое условие - забор крови натощак. За 1-2 дня исключить из рациона жирную, жареную пищу. Кровь не следует сдавать после рентгенографии, массажа, физиопроцедур. На результаты исследований влияет приём лекарственных препаратов, если Вы принимаете препараты, следует обязательно предупредить об этом врача.

Глюкоза крови В ДОПОЛНЕНИЕ КО ВСЕМУ ПЕРЕЧИСЛЕННОМУ-НЕЛЬЗЯ : ЧИСТИТЬ ЗУБЫ, ЖЕВАТЬ ЖЕВАТЕЛЬНУЮ РЕЗИНКУ, ПИТЬ ЧАЙ ИЛИ КОФЕ (ДЕЖЕ НЕ СЛАДКИЙ). НА ДАННЫЙ АНАЛИЗ МОГУТ ПОВЛИЯТЬ ЛЮБЫЕ ПРИНИМАЕМЫЕ ТАБЛЕТИРОВАННЫЕ СРЕДСТВА.

Общий анализ мочи: ПЕРЕД ТЕМ КАК СОБРАТЬ МОЧУ В ПЕРДНАЗНАЧАЕМУЮ ПОСУДУ, НУЖНО ПРОВЕСТИ ТУАЛЕТ НАРУЖНЫХ ПОЛОВЫХ ОРГАНОВ И ОСУШИТЬ ИХ ЧИСТЫМ ПОЛОТЕНЦЕМ. НЕДОПУСТИМО ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ГРЯЗНОЙ ПОСУДЫ. НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ СДАЧА МОЧИ ЖЕНЩИНАМ В КРИТИЧЕСКИЕ ДНИ. И ПОСЛЕ ПРИЕМА АЛКОГОЛЯ ЗА 24 ЧАСА. СОБИРАТЬ НУЖНО ПЕРВУЮ УТРЕННЮЮ ПОРЦИЮ (ПРЕДЫДУЩЕЕ МОЧЕИСПУСКАНИЕ ДОЛЖНО БЫТЬ НЕ ПОЗЖЕ, ЧЕМ ЗА 4-6 ЧАСОВ). ПЕРВЫЕ НЕСКОЛЬКО МИЛЛИЛИТРОВ СЛИВАЮТСЯ МИМО ПОСУДЫ, ОСТАЛЬНОЕ В ПРЕДНАЗНАЧАЕМУЮ ЧИСТУЮ ПОСУДУ. ДЛЯ АНАЛИЗА ДОСТАТОЧНО 50-100 МЛ МОЧИ.

Анализ мочи по Нечипоренко: Перед забором мочи провести гигиену внешних половых органов, как и перед общим анализом мочи, после чего собирается средняя порция ранней мочи в чистую посуду объемом 100мл.

Биохимическое исследование мочи (кальций, фосфор, проба Реберга, мочева кислота)

- Сбор мочи начинают с 7 часов утра, при этом ночную порцию сливают в унитаз, а остальные порции в течение суток (с 7 часов утра до 7 часов утра следующего дня) собирают в чистую посуду емкостью 1,5 – 2 литра.
- Мочу хранят при температуре от +4 С, до +8 С.
- Перед доставкой в лабораторию мочу тщательно перемешивают и измеряют объем с точностью до 10 мл, отливают 50 – 100 мл. для доставки в лабораторию.

Подготовка к проведению МРТ брюшной полости

- в течение суток необходимо отказаться от продуктов питания, повышающих газообразование (газированные напитки, кисломолочные продукты, черный хлеб, фрукты, овощи);
- при проведении МРТ селезенки, печени, поджелудочной железы иногда рекомендуют безуглеводную диету за 2-3 дня до процедуры;
- в день проведения диагностики желательно употреблять легкую пищу, отказаться от кофе и чая;
- после последнего приема пищи должно пройти не менее 6-8 часов;
- следует воздержаться от питья 4-6 часов перед обследованием;
- при повышенном газообразовании рекомендуется принять таблетку Эспумизана или активированного угля;
- нужно иметь при себе всю необходимую медицинскую документацию, касающуюся исследуемого органа (данные УЗИ, КТ, рентгена, послеоперационные выписки).

Подготовка к рентгенологическому исследованию мочевыводящих путей, поясничного отдела позвоночника

1. За 2 дня до исследования исключить из рациона продукты, вызывающие вздутие кишечника (бобовые, свежие фрукты, овощи, черный хлеб, молоко)
2. Накануне исследования принять утром 30 гр. (2 ст. ложки) касторового масла.
3. В день исследования за 3 часа до исследования сделать очистительную клизму.

Подготовка перед проведением УЗИ

УЗИ органов брюшной полости:

За 2–3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия – пирожные, торты). Последний приём пищи в 20:00 накануне.

Целесообразно в течение этого промежутка времени принимать ферментные препараты и энтеросорбенты (например, фестал, мезим-форте, активированный уголь или эспумизан по 1 таблетке 3 раза в день), которые помогут уменьшить проявления метеоризма.

УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить натощак. Если исследование Вы планируете провести не утром, допускается легкий завтрак не менее чем за 6 часов до исследования.

Гинекологическое УЗИ:

Первично плановое УЗИ рекомендуется проводить на 5-7 день от начала менструаций.

Исследование трансабдоминальным (через живот) датчиком проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3–4 часов и выпить 1 литр негазированной жидкости за 1 час до процедуры.

Для трансвагинального УЗИ специальная подготовка не требуется, это исследование используется, в том числе, для определения беременности на ранних сроках.

УЗИ мочевого пузыря и простаты у мужчин:

Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 1-2 часов и выпить 1 литр негазированной жидкости за 1 час до процедуры. Перед трансректальным исследованием простаты (ТРУЗИ) необходимо сделать очистительную клизму.