



ДЕТСТВО  
БЕЗ ОПАСНОСТИ



# ПЕРВАЯ ПОЕЗДКА МАЛЬША



ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ  
«БЕЗОПАСНОСТЬ  
ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ»



МИНЗДРАВ РОССИИ



МВД РОССИИ



ГОСАВТОИНСПЕКЦИЯ  
МВД РОССИИ

# Дорогие родители!

У вас в автомобиле появился самый ценный пассажир — ваш ребенок. Мы подготовили для вас интересную инструкцию о том, как сделать поездку малыша безопасной.

## ИЗ ЧЕГО СКЛАДЫВАЕТСЯ БЕЗОПАСНАЯ ТРАНСПОРТИРОВКА МАЛЫША?



### Пройденный технический осмотр автомобиля.

Безопасность вашего пути напрямую зависит от состояния вашего транспортного средства.



### Соблюдение правил дорожного движения.

Держите дистанцию, соблюдайте скоростной режим, не превышайте установленные ограничения, учитывайте при этом интенсивность движения, дорожные и метеорологические условия, не совершайте неоправданные обгоны.



### Перевозите детей в автокреслах.

У малыша должно быть свое безопасное место в автомобиле.



### Следите за своим здоровьем.

Главный человек в автомобиле — водитель. От состояния его здоровья и степени усталости зависит безопасность всех пассажиров. Спрашивайте себя — готов ли я к поездке?



### Планируйте маршрут заранее.

Отсутствие запаса времени, результатом которого становится спешка — часто возникающая ситуация, которая провоцирует водителя на обгоны и превышение скоростного режима.

**Помните, что ответственность за благополучие ребенка несет взрослый. Соблюдайте простые правила:**



**Дистанция – три секунды.**  
Безопасная дистанция при любой скорости составляет три секунды – именно столько требуется водителю, чтобы среагировать и затормозить или успешно избежать столкновения.



**Соблюдайте скоростной режим.**  
Обозначение «60 км/час» на дорожном знаке указывает на предельное значение скорости на данном участке пути.



**Агрессия на дороге.**  
Вырабатывайте в себе привычку быть культурным и спокойным во время движения.



**Не совершайте опасные маневры.**  
Выберите полосу движения, и оставайтесь в ней. Частые перестроения и попытки обогнать всех и каждого не принесут ожидаемого выигрыша во времени.



### **СОХРАНЯЙТЕ КОНЦЕНТРАЦИЮ НА ДОРОГЕ.**

**Если ребенок начал плакать, не пытайтесь его успокоить во время управления автомобилем. Это небезопасно! Выберите подходящее место для остановки. Припаркуйтесь и только после этого уделите внимание ребенку.**

# Как выбрать качественное автокресло?

**Автокресло должно соответствовать стандартам безопасности:**

**ECE R 44/04**

**ECE 129 I-Size**

- **Спрашивайте наличие сертификата соответствия.**  
Сверьте данные сертификата с маркировкой на автокресле.  
Проверить соответствие можно на официальном сайте  
Росаккредитации: [pub.fsa.gov.ru/rss/certificate](http://pub.fsa.gov.ru/rss/certificate).
- **Ознакомьтесь с инструкцией перед использованием.**  
У каждой модели и производителя есть свои особенности.  
Например, автокресло может не подойти к профилю сидений  
вашего автомобиля, так же может не хватить длины ремня  
безопасности.
- **Качество имеет значение.**  
Обратите внимание на качество материалов и прочность устройства.  
Крепления и застежки должны быть изготовлены из металла,  
а пластиковые элементы не должны иметь резкий запах.
- **Не покупайте автокресло на вырост, оно должно подходить**  
малышу по росту, весу и возрасту.

**Если конструкцией автомобиля  
предусмотрены ремни безопасности  
или система ISOFIX, то ребёнка  
до 12 лет важно перевозить в детском  
удерживающем устройстве!**



# Как правильно закрепить автокресло в автомобиле?

Существует несколько способов правильного крепления автокресла:



Эксплуатационные свойства ДУУ	:(	:)	:(
Удобство установки	:(	:(	:)
Защита ребенка	:)	:)	:)

## Где установить автокресло в автомобиле:



Автокресло категории «0» и «0+» устанавливается на заднем сиденье автомобиля.



Минимум до года ребенка необходимо перевозить в автокресле спиной по ходу движения автомобиля.



Наиболее безопасное место – посередине заднего сиденья, где ребенок будет защищен от боковых ударов.



Сведения по установке автокресла смотрите в инструкциях к автокреслу и вашему автомобилю.

# Что необходимо для комфортной поездки?

Для того, чтобы поездка с малышом прошла комфортно, подготовьтесь:

- 1 Оденьте малыша в удобную, комфортную одежду, которая защищает кожу ребенка от контакта с ремнями безопасности.
- 2 Правильно установите в автомобиле автокресло, соответствующее возрасту, росту и весу малыша.
- 3 Заблокируйте работу задних стеклоподъемников.
- 4 Заблокируйте двери (переведите замки в «детский режим»).
- 5 Уберите незакрепленные и опасные предметы.
- 6 Отключите фронтальную подушку безопасности в случае перевозки ребенка на переднем сиденье.
- 7 Установите специальное сферическое зеркало, предназначенное для контроля за ребенком в автомобиле со стороны водительского сиденья.
- 8 Прогрейте или остудите автомобиль до 23 градусов.
- 9 Управляйте автомобилем безопасно: соблюдайте скоростной режим, дистанцию, не совершайте необдуманные маневры.
- 10 Делайте остановки в местах, обеспечивающих безопасность транспортным средствам, пассажирам, особенно детям.

# Как перевозить малыша в автомобиле правильно?

Для перевозки новорождённых используют два вида устройств — детская автолюлька «0» или автокресло группы «0+».



## Автокресло группы «0» (автолюлька)

Автолюльки предназначены для детей от рождения и до 6 месяцев и идеальны для перевозки ослабленных малышей, детей с проблемами позвоночника или затруднениями дыхания. Устанавливается поперек заднего сидения автомобиля.



## Автокресло группы «0+»

Автокресла группы «0+» предназначены для детей от рождения до года и весом до 13 кг и обеспечивают большую безопасность ребенку в сравнении с автолюльками. Устанавливается против хода движения автомобиля.



Переноска от коляски.  
НЕ предназначена  
для перевозки ребенка  
в автомобиле

**Пункт 22.9 Правил дорожного движения Российской Федерации.**  
Перевозка детей в возрасте младше 7 лет в легковом автомобиле и кабине грузового автомобиля, конструкцией которых предусмотрены ремни безопасности либо ремни безопасности и детскаядерживающая система ISOFIX, должна осуществляться с использованием детскихдерживающих систем (устройств), соответствующих весу и росту ребенка.  
За нарушение требований к перевозке детей (ст. 12.23, ч. 3 КоАП РФ) — предусмотрен штраф в размере от **3000 рублей**.

# Как правильно переходить проезжую часть с коляской



Перед переходом держите коляску справа от себя – это самый безопасный способ переходить дорогу. Только в этом случае у вас будет возможность при возникновении непредвиденной аварийной ситуации отдернуть коляску назад либо толкнуть ее вперед.



Разместите световозвращающие элементы по периметру коляски, чтобы ее было видно в темное время суток. Лучше всего размещать на подвижных частях коляски, например, на колесах.

Понравился тренинг?  
Расскажи в соц. сетях  
**#детствобезопасности**



ДЕТСТВО  
БЕЗ ОПАСНОСТИ

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ  
«БЕЗОПАСНОСТЬ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ»